

Submergeix-te

TORROELLA DE MONTGRÍ I L'ESTARTIT

EMPORDÀ - COSTA BRAVA - CATALUNYA



ESPORTS
NATURA
ACTIVITATS

Torroella · l'Estartit · illes Medes
www.visitestartit.com



Submergeix-te al turisme actiu. Torroella de Montgrí i l'Estartit

Si ens coneixes perquè tenim el patrimoni submarí més important del Mediterrani Occidental, espera't a descobrir tot l'any l'espectacular entorn que hi ha també a la superfície.

El Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter ofereix la descoberta d'uns paisatges humanitzats únics, de gran bellesa i diversitat natural i cultural. Gaudiu de passejades tranquil·les a peu, rutes cicloturístiques i també en bicicleta de muntanya, aptes per a tots els públics, per assaborir amb temps la riquesa de paisatges:

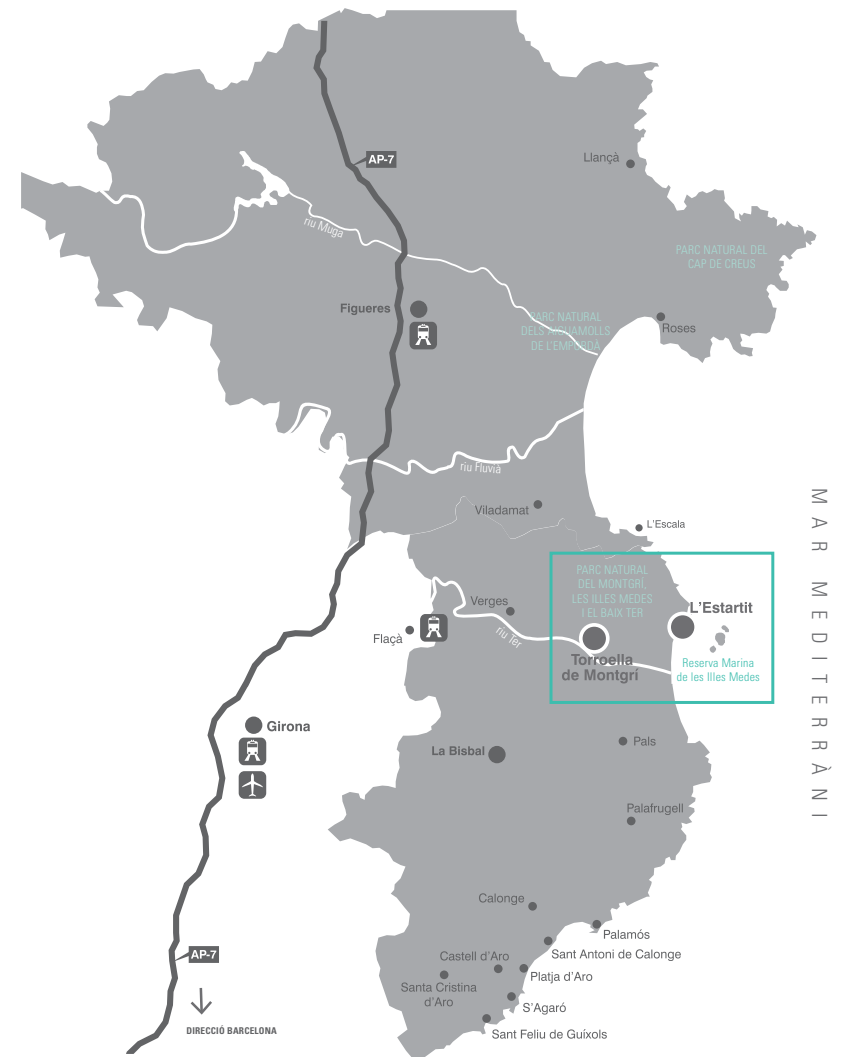
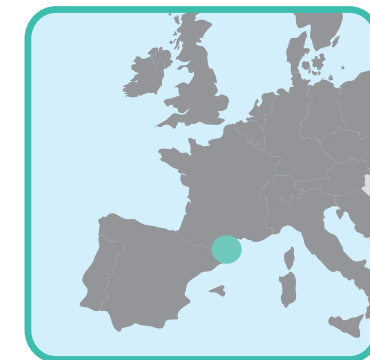
Endinseu-vos al Montgrí, muntanya sorprenent, balcó de les illes Medes i extraordinari mirador de l'Empordà

Descobriu la diversitat de formes de vida als fons marins de les illes.

Observeu el dinamisme de la plana, on el pas de les aus migratòries, els cultius de les zones agrícoles i el testimoni dels masos fortificats parlen de natura i de la petjada humana al llarg d'una història interessant i convulsa

Els itineraris de descoberta del Parc es complementen amb una xarxa d'itineraris de gran recorregut que connecten amb altres espais naturals i centres d'interès patrimonial del territori. Els més coneguts són:

- Sender GR-92
- Ruta del Ter: www.rutadelter.cat
- Xarxa de cicloturisme Pirinexus: www.pirinexus.cat



SEGUEIX-NOS A:

- visitestartit
- visitestartit
- Torroella-l'Estartit - Illes Medes

MÉS INFORMACIÓ

Oficina de Turisme de l'Estartit
Passeig Marítim, s/n - 17258 l'Estartit - Tel. +34 972 75 19 10
info@visitestartit.com - www.visitestartit.com

Oficina de Turisme de Torroella de Montgrí. Museu de la Mediterrània
Carrer d'Ullà, 31 - 17257 Torroella de Montgrí - Tel. +34 972 75 51 80
info@visitestartit.com - www.visitorroella.com

Submergeix-te

TORROELLA DE MONTGRÍ I L'ESTARTIT

EMPORDÀ - COSTA BRAVA - CATALUNYA



ESPORTS
NATURA
ACTIVITATS

Torroella · l'Estartit · illes Medes
www.visitestartit.com



1. Passeja't pel parc

A peu, en bicicleta, en BTT, a través de camins clarament senyalitzats i de diversa dificultat i durada. Descobreix també les rutes a cavall, una manera diferent de passejar pel territori.

2. Aprèn del parc

Les visites guiades són una bona forma de descobrir aquest magnífic entorn, de la mà d'experts professionals (flauna, flora, patrimoni, etc.). També us acompanyaran a saborejar els millors productes de la terra.

3. Llisca pel mar

La vela, el caiac, el Windsurf, el kitesurf, son esports molt lligats al mar que et permeten navegar, desplaçar-te i fins i tot volar sobre l'aigua! També pots lloguar una embarcació.

4. Descobreix els paisatges marins

Tot contemplant el fons amb una passejada en vaixell de visió submarina, fent snorkeling o submarinisme. A través dels 11 centres d'immersió que t'ofereixen la possibilitat de descobrir les illes Medes i la costa del Montgrí, una de les millors reserves marines de la Mediterrània.

5. Vols emocions fortes?

Atreveix-te a provar l'skibus, el flyboard, a navegar amb una moto d'aigua o a volar amb un ultralleuger.

6. Posa't en forma

Per aquells que us agrada practicar esport i busqueu altres possibilitats de gaudir del vostre temps lliure: natació en mar obert, travessies nedant, trail running, triatló, tennis, golf...) en un marc incoparable i respirant natura per tots costats.

- Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter**
- Reserva natural integral de les illes Medes**
- Reserva natural parcial marina de les illes Medes**



2



3



4



5



ACTIVITATS NÀUTIQUES

PARC NATURAL DEL MONTGRÍ LES ILLES MEDES I BAIX TER - L'ESTARTIT
Pg. del Port, s/n - 972 751 701
pmmmbt@gencat.cat
www.gencat.cat/parcs/illes_medes

ESTACIÓ NÀUTICA L'ESTARTIT-ILLES MEDES L'ESTARTIT
Platja, 10-12 · 972 750 699
info@enestartit.com · www.enestartit.com

▶ APNEA

CLUB NÀUTIC - L'ESTARTIT
Pg. Marítim - Port Nàutic · 972 751 742
vela@cnestartit.es · www.cnestartit.com

L'ESCOLA NÀUTIC & DIVING - L'ESTARTIT
Av. Roma, 81 · 972 751 695 / 606 243 235
info@lescolanauticdiving.com
www.lescolanauticdiving.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Ctra. Torroella-Pals, km-4 · 627 030 036
nautilus@nautilus.es · www.lassdive.com

▶ CAIAC

CLUB NÀUTIC - L'ESTARTIT
Pg. Marítim - Port Nàutic · 972 751 742
vela@cnestartit.es · www.cnestartit.com

KAYAK CENTER - L'ESTARTIT
Platja Gran (costat espigó) · 636 396 565

MEDAQUA - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 13 · 972 752 043
info@medaqua.com · www.medaqua.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Pg. Marítim (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

SALITOS ON THE SEA - L'ESTARTIT
Platja Gran (davant la Pineda) · 654 397 187
ojnau21@hotmail.com

XTREM-KAYAKING - L'ESTARTIT
Platja Gran · 627 586 469

KAYAKING COSTA BRAVA (Cala Montgó) TORROELLA de M.
Platja Cala Montgó · 972 773 806 / 620 477 558
info@kayakingcostabrava.com
www.kayakingcostabrava.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com

▶ CATAMARANS

SURFERA GIRONINA - TORROELLA de M.
Platja Mas Pinell · 606 605 519

EOLIS KITE SURF - L'ESTARTIT
C. Cala Pedrosa, 1-3 · Tel. 663 884 868
www.eoliskite.com

▶ ESQUÍ BUS I WAKEBOARD

TRIPLE AVENTURA - L'ESTARTIT
Platja - davant de la Pineda · 618 210 382
pepvventura.g@gmail.com

▶ EXCURSIONS MARÍTIMES

BARCA NÚRIA - L'ESTARTIT
Passeig Marítim, 26 · 972 665 902 / 652 942 870
info@barcanuria.com · www.barcanuria.com

CORSARI NEGRE - VAIXELL PIRATA - L'ESTARTIT
Passeig Marítim, 23 · 972 751 489
nautilus@nautilus.es · www.nautilus.es

EL FADRÍ, CREURES MARÍTIMS
Moll Comercial · 652 942 872
info@creuers2mes2.com · www.fadri.cat

"EXCURSIONS MARÍTIMES" BLUE EYED
Moll comercial · 675 762 035

NAUTILUS - L'ESTARTIT
Passeig Marítim, 23 · 972 751 489
nautilus@nautilus.es · www.nautilus.es

JOCA CHARTERS - L'ESTARTIT
Moll Comercial · 609 539 839
info@jocacharters.com · www.jocacharters.com

LA SIRENA - L'ESTARTIT
Taquilla port · 686 483 315
diving@la-sirena.net · www.la-sirena.net

MEDAQUA - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 13 · 972 752 043
info@medaqua.com · www.medaqua.com

PESCAESTARTIT.COM - L'ESTARTIT
Moll comercial · 693 609 923
info@pescaestartit.com · www.pescaestartit.com

▶ EXCURSIONS DE PESCA

AQUASPORT - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 13 · 972 751 867

JOCA CHARTERS - L'ESTARTIT
Moll Comercial · 609 539 839
info@jocacharters.com · www.jocacharters.com

PESCAESTARTIT.COM - L'ESTARTIT
Moll comercial · 693 609 923
info@pescaestartit.com · www.pescaestartit.com

▶ FLYBOARD I JETPACK

CLUB NÀUTIC - L'ESTARTIT
Pg. Marítim - Port Nàutic · 972 751 742
vela@cnestartit.es · www.cnestartit.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com

▶ FLY FISH

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

EOLIS KITE SURF - L'ESTARTIT
C. Cala Pedrosa, 1-3 · Tel. 663 884 868
www.eoliskite.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 638 181
info@medaventura.com · www.medaventura.com

LASSDIVE (càmping Delfin Verde) TORROELLA de M.
Rossinyol, 1 [Mas Pinell] · 627 030 036
info@lassdive.com · www.lassdive.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Platja (davant Ter Vell) · 685 6