

ACTIVITATS ESPORTIVES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS
ACTIVITÉS SPORTIVES
SPORT ACTIVITIES

JULIOL I AGOST

JULIO Y AGOSTO · JUILLET ET AOÛT · JULY AND AUGUST

L'ESTARTIT

● PILATES 1

Dilluns i dimecres · Lunes y miércoles
Lundi et mercredi · Monday & Wednesday
8 a 9 h: Platja Ter Vell

● ZUMBA FITNESS 2

Dilluns i dijous · Lunes y jueves
Lundi et Jeudi · Monday and Thursday
20a 21 h. Plaça Llevantina

● SUNSET IOGA 1

Dimecres i divendres · Miércoles y viernes
Mercredi et vendredi · Wednesday and Friday
20 a 21 h. Platja Ter Vell
Cal portar estora · Hay que llevar esterilla
Il est nécessaire d'apporter un tapis
You must bring your own mat

● SWIM TO THE SEA 3

Tècniques i entrenament per nedar a mar
Divendres · Viernes · Vendredi · Friday
8 a 9 h. Platgeta l'Estartit

● TRAIL RUNNING WITH A LOCAL 4

Dimecres · Miércoles · Mercredi · Wednesday
(excepte 21, 28/8)
20 a 21.30h. Oficina de Turisme (Meeting point)

CALA MONTGÓ

● ZUMBA FITNESS 5

Divendres · Viernes · Vendredi · Friday
Cala Montgó · 19 a 20 h
Org. Associació Sociocultural El Castell



ACTIVITATS
GRATUÏTES
GRATUITO
GRATUIT - FREE

Descarrega't · Descarga
Téléchargez · Download
TWINAPP RUNNING
It

